

PROGRAMMA & DAGINDELING 20 SEPTEMBER 2019

- 10.00 uur Ontvangst **teamcoördinator** bij de ontvangstbalie aan het evenemententerrein. Sporters omkleden in de kleedkamers van de sporthal (op 1Km) of in één van omkleedtenten gelegen aan het parcours
- 10.00 uur **Teamfoto's** bij het grote podium op het middenterrein (tot 11.40 uur)
- 10.00 uur Start uitgifte **catering** (koffie, thee) en interviews door de **spreekstalmeesters Bert en Harry**
- 11.15 uur Openingswoord 12^e Zorgmarathon door hoofdsponsor **SDB Ayton**
- 11.20 uur Start plenaire warming-up onder leiding van **Live2Dance** m.m.v. **deelnemer TVOH** (naam laten we nog even open) en **Mark Tuitert**
- 11.50 uur Einde warming-up, gereed maken voor **de start**, tevens start publiekscatering
- 11.55 uur Bemoedigende woorden door **Fonds Gehandicaptensport**
- 12.00 uur 1^e Start, startschot wordt gegeven door **Fonds Gehandicaptensport**
- 12.30 uur Start diverse **programma's** in en rondom de Pagode's (tot 15.30 uur)
- Bezoek de diverse tenten o.a. SDB Ayton (tussenstanden), Harting-Bank (**2^e warming-up**), KPN Health (oplaadpunt), Massage), Fonds Gehandicaptensport, Zorg van de Zaak)
- 12.30 uur Zumba, warming-up, 20-30 minuten door **Live2dance**, nabij het wisselvak
- 12.30 uur Start doorlopende muziek van **DJ LGV** bij "ingang bos" en hoek "toiletten/douches"
- 13.15 uur Doorlopende muziek vanaf het **grote podium**
- 14.15 uur Zumba, warming-up, 20-30 minuten door **Live2dance**
- 15.15 uur Zumba, warming-up, 20-30 minuten door **Live2dance** (laatste mogelijkheid)
- 15.30 uur **Teamfoto's** bij het grote podium middenterrein (tot 16.20 uur!)
- 15.30 uur Start wordt **geblokkeerd** a.g.v. 2^e start
- 15.45 uur **2^e start**; de nog niet gestarte lopers van een team starten als één grote groep, startschot SDB Ayton
- 16.15 uur **Binnenkomst** laatste lopers, direct gevolgd door cooling down door **Live2dance**
- 16.30 uur **Prijsuitreiking** m.m.v. SDB Ayton, Harting-Bank, KPN Health, Fonds Gehandicaptensport en de organisatie
- 16.45 uur Afsluitende woorden 12^e editie door **SDB Ayton**
- 16.50 uur **Einde** dagprogramma Zorgmarathon 2019